

Kontaktirajte nas!

E-mail:

info@czm.hr

Info tel:

01 6468 333

Web:

www.czm.hr

Radno vrijeme

Savjetovište za mentalno zdravlje

Ponedjeljak i srijeda: od 12 do 20 h
Utorak, četvrtak, petak: od 8 do 16 h

Savjetovište za spolno i reproduktivno zdravlje

Ponedjeljak-petak: od 9 do 15 h



Centar za zdravlje mladih

Nakladnik:

Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom i Dom zdravlja Zagreb – Istok

Urednice:

dr.sc. Romana Galić, pročelnica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom
dr.sc. Mirela Šentija Knežević, zamjenica pročelnice Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom

Autori:

Ella Selak Bagarić, mag. psih., klinička psihologinja, voditeljica Centra za zdravlje mladih
Tea Brezinščak, mag. psih., klinička psihologinja
Arian Disković, stručni savjetnik

ISBN: 978-953-8319-19-8

© Centar za zdravlje mladih 2022.

Dozvoljeno je slobodno korištenje, kopiranje i distribuiranje ove publikacije za namjenu informiranja. Nije dozvoljena prodaja niti bilo kakvo drugačije komercijalno korištenje. Dozvoljeno je citiranje i prenošenje dijelova ili cijelih tekstova uz obavezno navođenje izvora.



CZM
CENTAR
ZA ZDRAVLJE
MLADIH

Heinzelova 62a, Zagreb

bez uputnice

besplatno





Savjetovanište za mentalno zdravlje

Procjena i podrška stručnjaka mentalnog zdravlja - psihologa



psihologijske obrade



individualni psihološki tretmani



psihoedukativne grupe za djecu i mlade



savjetovanje roditelja



omogućavanje mladima da se njihov glas čuje kroz aktivnosti javnog zagovaranja



Savjetovanište za spolno i reproduktivno zdravlje

- savjetovanište za zaštitu spolnog i reproduktivnog zdravlja, promicanje zdravih stilova života i prevencija rizičnih spolnih ponašanja objedinjujući područje mentalnog, tjelesnog, spolnog i socijalnog zdravlja
- omogućavanje pristupa tržištu rada za mlade, nezaposlene osobe



Zašto Centar za zdravlje mladih?

- besplatno za djecu, mlade i roditelje, bez liječničke uputnice
- drop-in savjetovanište za roditelje (bez najave)
uto: 8:30-11:00 h, sri: 17:00-19:30 h
- mogućnost online savjetovanja
- psihoedukativne radionice za djecu i roditelje
- drop-in savjetovanište za spolno i reproduktivno zdravlje
uto i čet: 10:00-14:00 h
- praksa utemeljena na znanstvenim dokazima

