



CENTAR ZA ZDRAVLJE MLADIH

info@czm.hr
01 6468 333
Heinzlova 62a Zagreb
Više na: www.czm.hr

Ne sviđam se
sam sebi. Želim se
osjećati bolje u
svojoj koži.

Želim imati
bolje ocjene, ali
nikako da to uspijem.

Imam osjećaj da
mi je svega previše. Želim
naučiti kako se nositi s
izazovima i osjećati se
bolje!

Treba ti pomoć, podrška ili jednostavno
netko s kime možeš otvoreno popričati?

TU SMO ZA TEBE :)

U CENTRU NUDIMO BESPLATNO I BEZ UPUTNICE:

- podršku u prevladavanju izazova s kojima se susrećeš kroz razgovore sa psihologom
- radionice kroz koje ćeš saznati kako učiti manje, a naučiti više
- radionice koje će ti pomoći zavoljeti sebe
- radionice kroz koje ćeš naučiti kako se lakše nositi sa svojim osjećajima
- savjetovanje, edukaciju i podršku u zaštiti spolnog i reproduktivnog zdravlja

